

# Bezpłatna pomoc dla osób niepełnosprawnych

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Grzmiącej nawiązał współpracę z Fundacją „Pasja” z Tarnowa k/ Łobza. Zorganizowane zostało w siedzibie Ośrodka spotkanie z przedstawicielami Fundacji i Sołtysami Gminy Grzmiąca, którzy zapoznali się z działalnością Fundacji i realizowanymi projektami: „Centrum wsparcia opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych” -usługi konsultacyjno - doradczo-szkoleniowe dla opiekunów, „Wypożyczalnia sprzętu wspomagającego i sprzętu pielęgnacyjnego”, „Opiekuńcze usługi sąsiedzkie”. Realizowane projekty mają na celu rozwój i zwiększenie dostępności do bezpłatnych usług społecznych.

Centrum wsparcia opiekunów faktycznych - usługi konsultacyjno doradczo-szkoleniowe dla opiekunów

Centrum oferuje pomoc dla opiekunów faktycznych osób niesamodzielnych w następujących formach:

- SZKOLENIA GRUPOWE: zagadnienia z zakresu m.in. anatomii, chorób wieku starczego, żywienia, czynności związanych z obsługą osób starszych i niepełnosprawnych oraz pierwszej pomocy przedmedycznej (szkolenia stacjonarne i mobilne);
- INDYWIDUALNE PORADNICTWO: prowadzone w formie dyżurów w Centrum oraz w miejscu zamieszkania (poradnictwo mobilne):

psychologiczne: interwencja kryzysowa, praca nad emocjami, wypalenie związane ze sprawowaniem długoterminowej opieki, wsparcie po stracie osoby bliskiej;

prawne: prawa i uprawnienia osób zależnych i ich opiekunów, ubezwłasnowolnienie, orzekanie o niepełnosprawności, prawa do świadczeń: emerytury, renty, świadczenia opiekuńcze, zasiłki itd.;

specjalistyczne: doradztwo w zakresie zaopatrzenia w przedmioty ortopedyczne/rehabilitacyjne;

socjalno - ekonomiczne: dot. usług i wsparcia świadczonego przez instytucje pomocy społecznej, ochrony zdrowia oraz ubezpieczenia społecznego.

## Wypożyczalnia sprzętu wspomagającego i sprzętu pielęgnacyjnego

Celem wypożyczalni jest udzielenie pomocy osobom, które znalazły się w trudnej dla siebie lub swoich bliskich sytuacji i pilnie wymagają pozyskania sprzętu wspomagającego (zwiększającego samodzielność osób), w tym specjalistycznego ortopedycznego oraz pielęgnacyjnego (niezbędnego do opieki nad osobą niesamodzielną). Pomoc udzielana jest na okres 6 miesięcy, z możliwością aneksowania wcześniej zawartej umowy użyczenia na kolejne 6 miesięcy. Osoby korzystające z Wypożyczalni będą mogły skorzystać z instruktażu rehabilitanta (ok. 10 % klientów wypożyczających skomplikowane urządzenia). Wśród sprzętu do wypożyczenia znajdują się, m.in.: łóżka rehabilitacyjne, wózki inwalidzkie, kule inwalidzkie łokciowe i pachowe, balkoniki różnego typu, materace przeciwoślizgowe, fotele rehabilitacyjne, podnośniki wannowe, pionizery itp.

## Opiekuńcze usługi sąsiedzkie

Wsparciem w ramach opiekuńczych usług sąsiedzkich może zostać osoba, która spełnia łącznie poniższe warunki:

- jest osobą niesamodzielną – tj. osobą, która ze względu na wiek, stan zdrowia lub niepełnosprawność wymaga opieki lub wsparcia w związku z niemożnością samodzielnego wykonywania co najmniej jednej z podstawowych czynności dnia codziennego;
- zamieszkuje na terenie województwa zachodniopomorskiego w jednym z powiatów objętych wsparciem: drawski, szczecinecki, łobeski, świdwiński, białogardzki.

Opiekunowie zostaną zatrudnieni na podstawie umowy cywilnoprawnej.

Zasady świadczenia opiekuńczych usług sąsiedzkich:

1. Ilość godzin świadczonych na rzecz osoby niesamodzielnej będzie ustalana indywidualnie, zgodnie z indywidualną ścieżką wsparcia – średnio 2 godziny dziennie przez 7 dni w tygodniu, przez okres maksymalnie 18 miesięcy.
2. Kandydat/ka na opiekuna ponosi, we własnym zakresie, koszty związane z dojazdem, wyżywieniem, ubezpieczeniem

## Gmina Grzmiąca

---

oraz zabezpieczeniem w środki lub/i sprzęt ochrony osobistej, które są niezbędne do świadczenia opiekuńczych usług sąsiedzkich.

3. Opiekuńcze usługi sąsiedzkie świadczone będą w zależności od potrzeb osoby niesamodzielnej, nie rzadziej niż jeden raz na dobę, w ciągu dnia. Usługa ta może być świadczona również w nagłych sytuacjach, w tym w nocy (np. nagłe zachorowanie lub złe samopoczucie).

### Zakres usług opiekuńczych:

1. Pomoc w dokonywaniu zakupów podstawowych artykułów.
2. Pomoc w przygotowaniu i podawaniu posiłków.
3. Pomoc w wykonywaniu prac porządkowych w gospodarstwie domowym.
4. Pomoc w praniu odzieży i bielizny.
5. Pomoc w uiszczaniu opłat, w dotarciu do lekarzy, placówek i urzędów, w tym kontaktowanie się w sprawach urzędowych w imieniu osoby objętej usługą, towarzyszenie na spacerach.
6. Informowanie rodziny lub właściwych służb o pogorszeniu stanu zdrowia lub sytuacjach kryzysowych.
7. Odwiedziny w szpitalu.

Więcej informacji można uzyskać w siedzibie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Grzmiącej ul. 1 Maja 7, 78-450 Grzmiąca, tel.(94) 37-368-78 wew. 62, 63, 65, 604-506-794 w godzinach pracy Ośrodka oraz w Fundacji „Pasja” ul. Magazynowa 1, 73-150 Łobez, tel. (91) 397-42-56, e-mail: [fundacja.pasja@wp.pl](mailto:fundacja.pasja@wp.pl)